

รายงานการวิจัย

ผลของการแช่น้ำเย็นที่มีต่อการฟื้นฟูสภาพร่างกายในนักกีฬาฟุตบอล
(The effect of cold-water immersion on body recovery in soccer players)

โดย

ผศ.กิตติกุล รัตนรังสิกุล

ดร.ประเวท เกษกัน

นางสาวสุพัตรา แซ่ตั้ง

ผศ.ยุวเรศ ตันติยะวงศ์ษา

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจาก

มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตมหาสารคาม

ปีงบประมาณ 2567